記入例3

生 計 費 申 告 書

※下記に該当する場合のみこの申告書を提出してください。

☐ 配偶者（被保険者と自己都合別居）　☐ 子（被保険者と自己都合別居し、25歳以上の学生または18歳以上の非学生）　☑ その他（配偶者・子以外の続柄）

この記入例は毎月、支援者全員が定額を認定対象者に支援している場合

■世帯人数（被保険者と同居）：4人
■家族構成：父・母・妹・被保険者

誓約書

今後訂正しないことを誓約のうえ申告いたします。

令和 8 年 7 月 11 日

証記号 11 番号 12345 氏名 健保 太郎 健保㊞

※自署又は記名・捺印

認定対象者の生計費負担分や個人に切り分けられない世帯生計費負担分（居住費・水道光熱費・食費等）は含まずに記入。

者（従業員本人）の収入状況等

可処分所得	月額（手取り額を記入） 300,000 円	直近	円
給与・賞与以外の収入	円／月	【内訳】	※左記の収入を示す書類を提出
被保険者の月額生計費	80,000 円／月	備考	

複数ある場合は、金額内訳を記入し、その金額がわかる書類（直近のもの）を提出。

認定対象者を含めた認定対象者世帯人数を記入。

被保険者から見た続柄で記入。

者（調査対象となった家族

氏 名	健保 花子	性別	女	続柄	母	生年月日	昭和35年5月1日	年齢	66 歳
収入	0 円／月	住所	〒123-4567 福島県白河市○○1－2－3						
同居状況	同居 ・ 別居	❷世帯人数	4 人	家族構成	父、母、妹、被保険者		※被保険者から見た続柄で記入		
被保険者が認定対象者を扶養にする理由	母は収入がなく、自身の生活費を負担できない。また、父の収入が少なく、母を扶養する経済的能力がない、かつ、被保険者が母の生活費を主に負担しているため。								

認定対象者の生計費（月額）

（例）■住居費の一人当たりの金額
❶全体の金額÷❷世帯人数＝一人当たりの金額
50,000円 ÷ 4人 ＝ 12,500円

際費等は含みません。また、ローンは資産形成となるため対象外とし

■被保険者と別居のため被保険者が援助（送金）をしており、その援助
※申告内容を基に健保にて判断しますので、記載した費用が生計費と

生計費（B）は、必ず認定対象者の住まい分のみ記入。
（例）被保険者と認定対象者が別居の場合
⇒被保険者の住まい分の費用は含めずに記入。

持ち家の場合、具体的な費用（○○費）を備考欄に記入。

1人あたり1万円超かかっている項目は備考に内訳を記入。
（例）被服代○○円、履物代○○

		生計費（A）【認定対象者のみ】		生計費（B）【個人に切り分けられない世帯生計費】			備考
		金額	負担者（内訳を記載）	❶全体の金額（対象者世帯全員）	一人あたりの金額（全体÷世帯人数）	負担者（内訳を記載）	
1	※ローン、固定資産税は除く			¥50,000	¥12,500	負担者全員	持ち家 賃貸 ／ 名義： 父
2	水道光熱費			¥15,000	¥3,750	負担者全員	
3	食費			¥62,000	¥15,500	負担者全員	
4	被服費	¥7,000	負担者全員				
5	日用品費			¥10,000	¥2,500	負担者全員	
6	インターネット代			¥3,500	¥875	負担者全員	
7	携帯電話代	¥8,000	負担者全員				
8	ガソリン代	¥5,000	負担者全員				
9	医療費	¥10,000	負担者全員				
10							
11							
12							
小計		① ¥25,000			② ¥35,125	生計費合計（①＋②）	¥65,125

負担者は被保険者から見た続柄で記入。

負担者全員が、定額を認定対象者に支援しており、その各支援額がどの生計費に充てられているか明確にわからない場合、負担者欄には、「負担者全員」と記入。

※定額支援でも各生計費の負担者や負担額が明確な場合にはその方の続柄や金額（複数の場合のみ）を記入。

『1.住居費～5.日用品費』以外の生計費がある場合に記入。

被保険者から見た続柄で記入。

認定対象者の生計費負担について（月額）

負担者		続柄	生計費（A）	定額	生計費（B）	※健保処理欄 生計費1人あたり	※健保処理欄 合計
被保険者		本人		¥150,000			
認定対象者		母					
被保険者以外	負担者1	父		¥60,000			
	負担者2	弟		¥30,000			
	負担者3	妹					
備考		弟は別居ですが、仕送りをしています。					

1ヶ月あたりの支援額を記入。

（例）被保険者の支援額（定額）が月額15万円の場合、
150,000円と記入

※申請後は一切訂正ができません。よくご確認の上、作成をしてください。